

MEMORIA ANUAL
2022

+ PERSONAS
+ ACTIVAS
+ VECES

espanaactiva.es

MEMORIA ANUAL

2022

5	Carta del Presidente
6	Valores y Objetivos
8	Consejo Asesor
10	Medios de Comunicación y RRSS
16	Encuentro Anual
20	Actividades y Campañas
38	V Gala de Premios
52	Nuestros apoyos
54	Agradecimientos



Carta del Presidente

Es un placer dirigirme a ustedes, en nombre de todos los que formamos la Fundación España Activa, para presentarles nuestra Memoria de Actividades correspondiente al año 2022. Ha sido un año lleno de retos, pero también de logros significativos que nos llena de orgullo poder compartir.

El 2022 ha sido un período de transformación y adaptación en medio de un mundo en constante cambio. A medida que nos recuperamos de los efectos de la pandemia, nos hemos centrado en fortalecer nuestra misión de impulsar la actividad física y los estilos de vida activos como elementos clave para el bienestar general de la sociedad. Nuestro compromiso con la promoción de la práctica deportiva se mantuvo firme y, a pesar de los desafíos persistentes, logramos implementar diversos programas y proyectos que tuvieron un impacto positivo en la población de todas las edades.

Uno de los aspectos destacados del año fue nuestro enfoque en la integración. Trabajamos en estrecha colaboración con instituciones públicas y privadas y contamos con un Consejo Asesor diverso y plural que nos permitió tener una visión amplia y de largo plazo. Esta colaboración nos permitió llevar a cabo acciones que impactaron de manera significativa en la comunidad.

Además, hemos organizado una amplia variedad de actividades, desde clases colectivas hasta campañas de sensibilización, todas ellas enfocadas en difundir la importancia de la actividad física y los beneficios que conlleva para la salud y el bienestar. La gran acogida que han tenido iniciativas como EmpiezaXti – Activa tu Vida, Actívate por una Vida Mejor, o las jornadas organizadas en la Semana Europea del Deporte, son un claro ejemplo de que el esfuerzo merece la pena y que nuestra labor es necesaria. A través de alianzas estratégicas, logramos llegar

a un público más amplio y generar conciencia sobre la importancia de llevar una vida activa.

De igual forma, hemos continuado impulsando la investigación científica y el desarrollo de conocimientos en el campo de la actividad física a través de nuestro Observatorio para llevar a cabo estudios que evidencien el impacto positivo de la actividad física en la salud y la economía de la sociedad. Estos esfuerzos nos permitieron generar información valiosa y respaldar nuestras iniciativas con evidencias sólidas, como demostró el informe presentado en el Encuentro Anual, *“Informe preliminar sobre el Impacto Social y Económico de la Actividad Física y el Deporte en España”*, que arrojó un dato muy significativo que ha servido de referencia en el sector: La práctica de actividad física y deporte genera un Valor Social estimado de 9.100 millones de euros en España.

No podríamos haber alcanzado todos estos logros sin el apoyo incondicional de nuestros patronos, mecenas y colaboradores. Su compromiso y generosidad han sido fundamentales para nuestro éxito. Agradecemos profundamente su apoyo continuo y esperamos seguir contando con su respaldo en los años venideros.

Mirando hacia el futuro, reafirmamos nuestro compromiso con la lucha contra el sedentarismo y la promoción de estilos de vida activos. Seguiremos trabajando arduamente para fomentar una sociedad más activa, consciente de los beneficios de la actividad física y comprometida con su propia salud y bienestar.

En nombre de la Fundación España Activa, les enviamos un afectuoso saludo.



VALORES

Elevar el índice de la práctica deportiva del país facilitando el acceso a la práctica deportiva a toda la sociedad, liderando el fomento de todas las políticas de investigación, fiscales y de promoción necesarias para instaurar hábitos de vida saludable.

MISIÓN

Queremos promocionar el deporte y la actividad física como forma de sumar salud en las personas, impulsar todas las políticas necesarias para mejorar el sector y difundir a la sociedad los hábitos de estilo de vida saludable.

VISIÓN

La Fundación España Activa es una organización sin ánimo de lucro que tiene como objetivo impulsar la práctica de la actividad física en la sociedad, involucrando a todos los actores y organismos de forma transversal implicados en esta lucha.

OBJETIVOS

- Elevar el índice de práctica deportiva del país, más personas, más activas, más veces
- Estimular y facilitar el acceso a la práctica deportiva de todos los ciudadanos y ciudadanas, “democratizar la actividad física”
- Promover políticas fiscales que favorezcan y faciliten el acceso a la actividad física
- Difundir a la sociedad estilos y hábitos de vida saludables
- Promover los valores propios del deporte
- Fomentar la investigación, desarrollo e innovación (I+D+I)



europa press



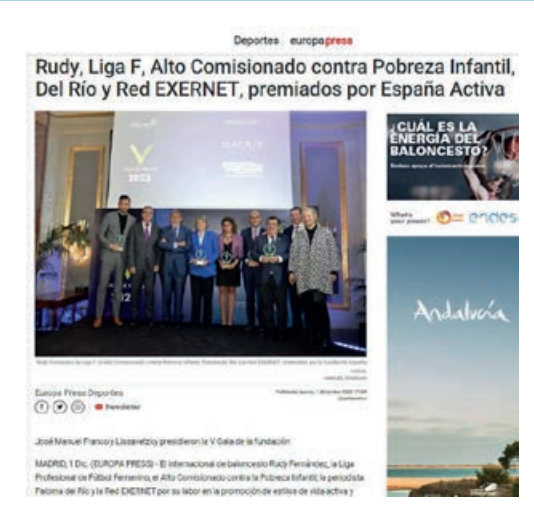
El Consejo Asesor

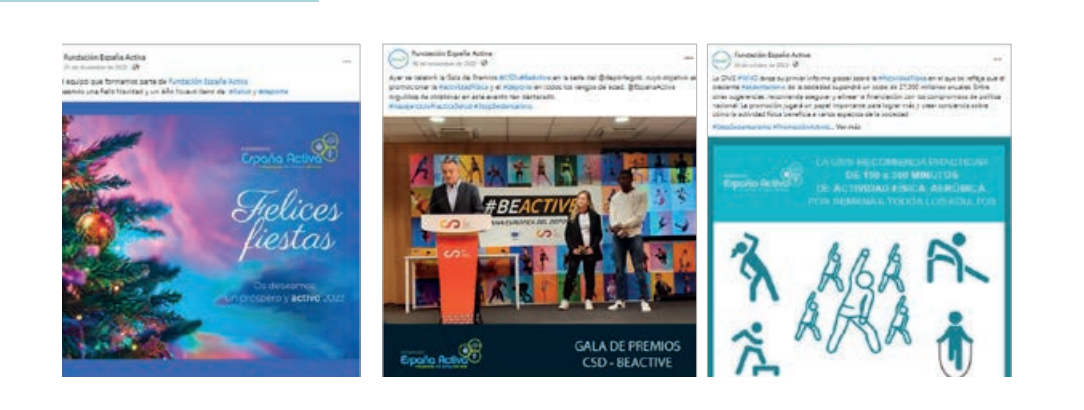
El papel del Consejo Asesor es validar, influir y aprobar aquellos planes y propuestas de la Fundación en su agenda anual, aportando valor a la misma.

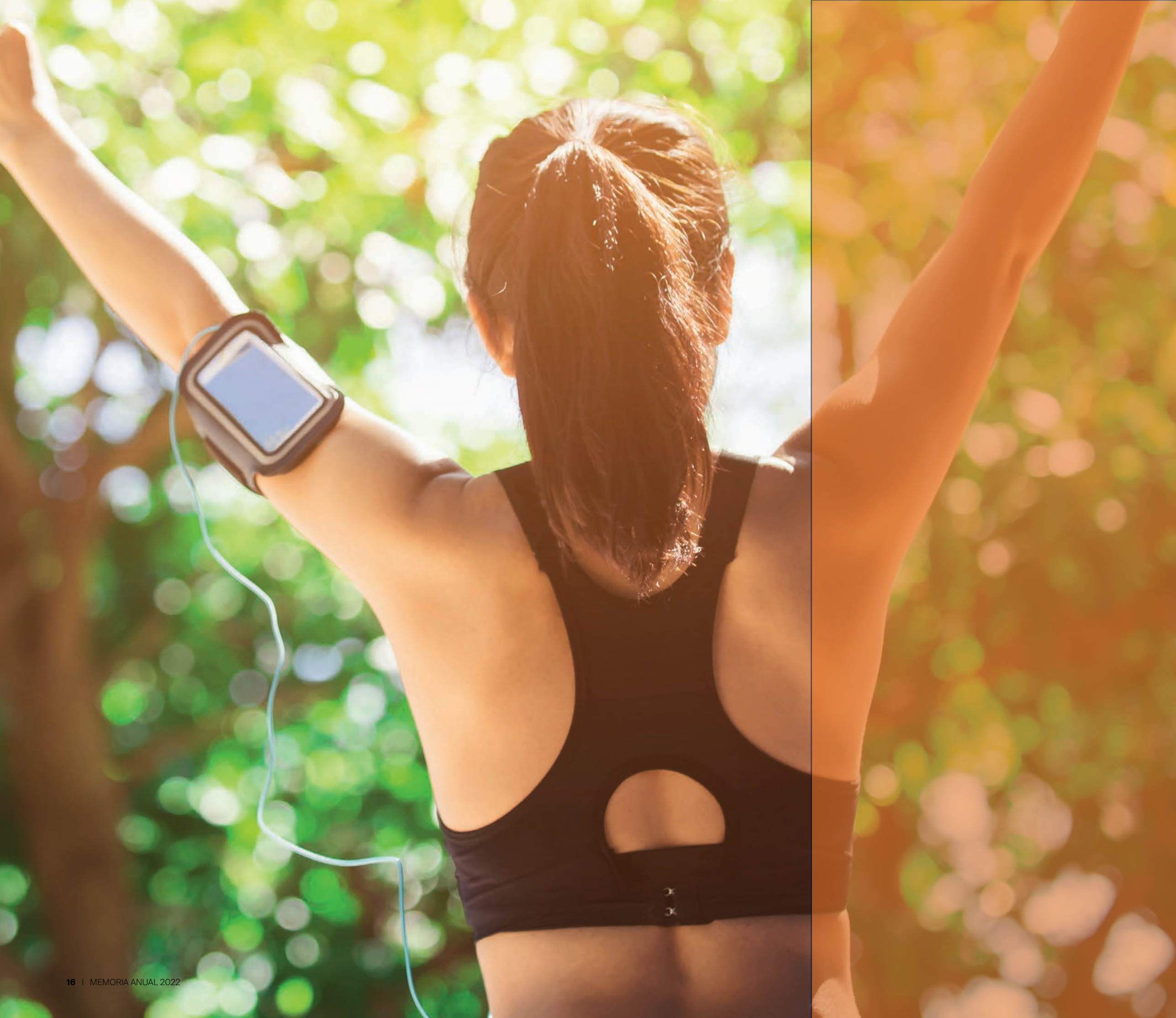
Lo conforman deportistas como Eva Moral, Fermín Cacho, Ruth Beitia, Enhamed Enhamed y representantes de diversas instituciones, así como entidades públicas y privadas, con el objetivo de tener un mayor entendimiento y un enfoque plural en la consecución de las metas de la Fundación.



**MEDIOS DE
COMUNICACIÓN Y RRSS**







Encuentro Anual

Informes del Observatorio

Encuentro Anual

8 de junio 2022 | Consejo Superior de Deportes

El 8 de junio se celebró el primer y único Encuentro Anual de 2022, cuyo objetivo es reunir a todos los miembros y demás actores del mundo del deporte, a la vez que se presentó un estudio llevado a cabo por el Observatorio de la Fundación. Se celebró como viene siendo habitual, en la sede del Consejo Superior de Deportes con presencia del Secretario de Estado para el deporte, D. José Manuel Franco.

El estudio presentado, “Informe preliminar sobre el Impacto Social y Económico de la Actividad Física y el Deporte en España”, arrojó un dato muy significativo que ha servido de referencia en el sector:

La práctica de actividad física y deporte genera un Valor Social estimado de 9.100 millones de euros en España.

Junto con este estudio, se presentó la Memoria Anual 2020-2021, unificada por el año postpandemia y las limitaciones en las campañas y encuentros físicos que supusieron las restricciones. Se acabó el Encuentro con un vino español



ACCEDER AL DOCUMENTO



ACCEDER AL DOCUMENTO





**ACTIVIDADES
Y CAMPAÑAS**

#empiezaXti
activa tu vida



EmpiezaXti
Activa tu Vida

EmpiezaXti

Activa tu Vida

- Trampolín para la Semana Europea del Deporte desde 2021
- Ciudades 2022: Hazas de Cesto, Santoña, Suances y Torrelavega
- 2 target groups: Mayores de 65 y Adultos
- Fechas: julio + agosto + septiembre; 12 semanas consecutivas acabando justo en la SED 2022



3.584

Personas participantes hasta la fecha



PRESENTACIÓN OFICIAL DE LA CAMPAÑA PALACIO DE FESTIVALES DE SANTANDER

11 JULIO 2022

Asistentes:

- Mario Iglesias, Director General de Deporte del Gobierno de Cantabria
- Sergio Abascal, alcalde de Santoña
- Alejandro Llano, alcalde de Hazas de Cesto
- Borja Sainz, concejal de Mayores y Participación ciudadana de Torrelavega
- Ana Santiago, concejala de Deportes del Ayuntamiento de Suances

VERANO 2022

HAZAS DE CESTO SANTOÑA
SUANCES TORRELAVEGA

1.682
PERSONAS ACTIVADAS



Hazas de Cesto



Suances



Santoña



Torrelavega





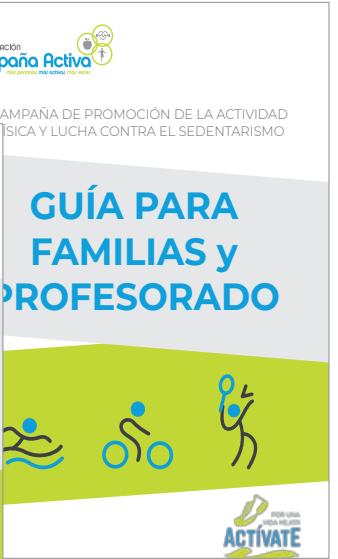
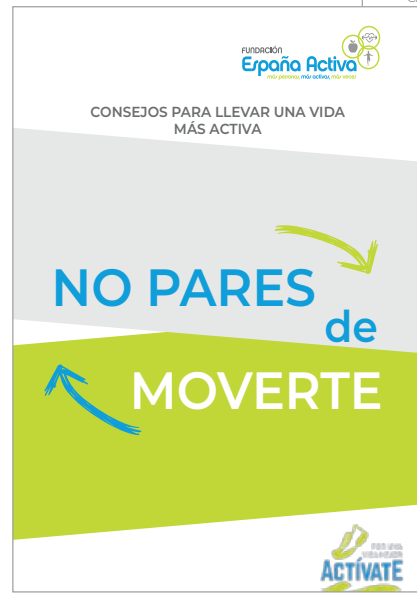
Actívate
por una Vida Mejor

Actívate por una Vida Mejor

▪ Campaña de concienciación sobre los beneficios de la práctica de actividad física, dirigida a los centros educativos con el objetivo de cambiar la tendencia predominante de estilos de vida sedentarios de nuestros menores.

▪ Fechas para la realización de la “fiesta deportiva”:

23 sept 2021	4 mar 2022	6 abr 2022
Coincidiendo con la apertura de la SED 2021 - #BeActiveDay	Día Mundial contra la Obesidad	Día Mundial Actividad Física



Material Didáctico elaborado por nuestro Observatorio

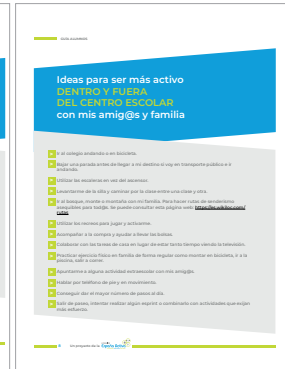
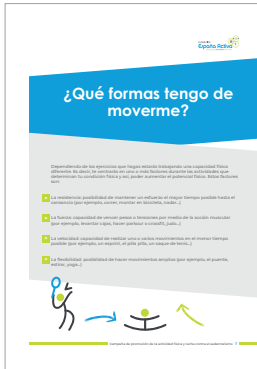


+5.000
colegios invitados a sumarse a la campaña

PREMIO DE TRES LOTES DE MATERIAL DEPORTIVO VALORADO EN 1.000€ CADA UNO

COLEGIOS GANADORES

- CEIP Beato Jerónimo Hermosilla**
Sto. Domingo de la Calzada, La Rioja
- CEIP Nuestra Señora de los Remedios**
Molina de Segura, Murcia
- Colegio Santísimo Sacramento**
Pamplona



COLEGIOS GANADORES



Beato Jerónimo Hermosilla

Santísimo Sacramento



MASTERCLASS IMPARTIDA POR MONITORES PROFESIONALES DE NUESTROS SOCIOS

COLEGIOS GANADORES



Nuestra Sra. de los Remedios





#Beactive Night
SED 2022

#Beactive Night SED 2022

- 40 países participantes en toda Europa
- 8ª edición de colaboración con el Consejo Superior de Deportes
- Impartiendo 3 masterclass en cada municipio a través de monitores profesionales de nuestros centros deportivos asociados

YOGA/PILATES | ZUMBA | BODYCOMBAT

#BEACTIVE
SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

733

Actividades registradas en España

PROMOVRIENDO LA VIDA SALUDABLE A TRAVÉS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL DEPORTE Y LOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES



CIUDADES PARTICIPANTES





V Gala de Premios Fundación España Activa
Premio al Área de Investigación, Innovación y Divulgación
Red EXERNET

V Gala de Premios Fundación España Activa
Premio a los Medios de Comunicación
Sra. Iba. Peloma del Oro

V

GALA DE PREMIOS
2022

30 noviembre 2022 | Hotel Wellington



LOS GALARDONADOS EN ESTA EDICIÓN HAN SIDO:

“Promoción de la actividad física y el deporte desde la iniciativa del sector público”, otorgado a el Alto Comisionado contra la Pobreza Infantil.

Por liderar una iniciativa tan relevante como es el Plan Estratégico Nacional para la Reducción de la Obesidad Infantil



“Promoción de la actividad física y el deporte desde la iniciativa del sector privado”, otorgado la Liga de Fútbol Profesional Femenina

Por la profesionalización del futbol femenino, siendo referencia para el impulso del deporte femenino en nuestro país.

“Medios de Comunicación”, otorgado a Paloma del Río

En reconocimiento a su trayectoria como periodista deportiva de promoción, difusión y apoyo, con su buen saber hacer, al deporte



“Trayectoria Deportiva y Profesional”, otorgado a Rudy Fernández

Por los valores demostrados, siendo un ejemplo de compromiso y superación para toda la sociedad.

“Área de Investigación, Innovación y Divulgación”, otorgado a la Red Exernet

Como primera Red Española de Investigación en Ejercicio Físico y Salud y demostrar científicamente los valores y beneficios de disfrutar de una vida activa y saludable.













Nuestros apoyos

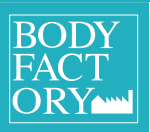
MECENAS ORO



MECENAS BRONCE



SOCIOS



Agradecimientos

La Fundación España Activa quiere agradecer a todos los que luchan por la promoción de la actividad física y el deporte con el objetivo de sumar salud en las personas: más personas, más activas, más veces. Especialmente al Consejo Superior de Deportes por su extraordinaria labor en la promoción del deporte y en la lucha contra el sedentarismo y a la Fundación Deporte Joven por su papel fundamental en la continuidad del proyecto EmpiezaXti - Activa tu Vida, ¡Gracias por confiar en la Fundación!

Agradecimiento especial a la Dirección General de Deportes de Cantabria y a las Concejalías de los distintos municipios, por facilitar que la campaña EmpiezaXti arrancase en los municipios de Hazas de Cesto, Santoña, Suances y Torrelavega este pasado verano.

También queremos dar las gracias a EuropeActive y a la Unión Europea por seguir confiando en nosotros para desarrollar los proyectos europeos en España.

Por supuesto queremos trasladar una mención muy especial a nuestros mecenas y socios; mecenas ORO, Matrix y Technogym; mecenas BRONCE, Ojmar, Precor y Thomas Wellness Group. Sin su apoyo la Fundación no podría poner en marcha las distintas iniciativas para conseguir una sociedad más activa y saludable.

Por último pero no menos importante, un agradecimiento máximo a todos nuestros Patronos que fundaron y siguen impulsando este proyecto y a los miembros del Consejo Asesor que, de manera generosa, se han involucrado para validar, influir e impulsar los planes y propuestas de la Fundación, aportando valor a la misma.





espanaactiva.es

fundacion@espanaactiva.es

 [FundacionEspanaActiva](#)

 [@EspanaActiva](#)

 [@fundacionespanaactiva](#)

 [Fundación España Activa](#)