

MEMORIA 2018

Fundación España Activa

Avanzando juntos
por un mismo objetivo
más personas, más activas, más veces



Índice

6

Miembros
del Patronato

8

Carta
del Presidente

12

Valores y objetivos

14

Consejo Asesor

16

Medios de
Comunicación

20

Redes sociales

24

Nuestros Apoyos

32

Actividades

68

Agradecimientos

Miembros del Patronato

Presidente

D. Jaime Lissavetzky

Vicepresidentes

D. Gabriel Sáez
D. Javier Pellón

Tesorero

D. Aurelio Gómez

Patronos

D. Adolfo Ruiz
D. Jaime Gross

D. Jorge García
D. Josep Viladot
D. José Antonio Sevilla

D. Rafael Cecilio
D. Juan Carlos Gómez-Pantoja



Jaime
Lissavetzky

Carta del Presidente

Tengo el placer de presentar esta Memoria en nombre de todos los que formamos parte de la Fundación España Activa, que describe los pasos dados en 2018 para alcanzar nuestros objetivos siguiendo los ejes de actuación que nos habíamos marcado. Ha sido un año de crecimiento en lo referente a los objetivos de la Fundación como son fomentar los hábitos de vida activa y saludable incrementando, entre otras actuaciones, la práctica de la actividad física y la lucha contra el sedentarismo en la sociedad. Nuestros ejes de actuación para lograr estos objetivos se resumen en cuatro aspectos principales: integrar, conocer, comunicar y, por último, pero no menos importante, crecer.

Integrar

La Fundación España Activa ha sido capaz de aglutinar a diversos agentes del sector, tanto del ámbito público como privado, integrados en su órgano del Consejo Asesor, que aportan valor añadido, herramientas y pluralidad a las decisiones y planes de actuación llevados a cabo por la Fundación. En este

sentido, el papel del Consejo Asesor en la toma de decisiones desde la elección de premiados en la Gala Anual de Premios como en las campañas llevadas a cabo a lo largo del año, se ha consolidado y ha sido decisivo.

Conocer

Europe Active, tras el éxito alcanzado en el proyecto ALCIS llevado a cabo anteriormente, ha vuelto a confiar en la Fundación para desarrollar en España dos proyectos colaborativos de Erasmus+ a nivel europeo, como son Let's #BEACTIVE y BLUEPRINT. Esta confianza que Europe Active tiene en nosotros, reafirma y da a conocer nuestro saber hacer y refuerza el papel fundamental que el Observatorio de Vida Activa y Saludable tiene a la hora de impulsar el conocimiento sobre la práctica deportiva a través de sus estudios y proyectos, como el realizado este año sobre "Participación de la mujer joven en la actividad física" de próxima publicación.

Comunicar

La II Gala de Premios de la Fundación celebrada el 26 de noviembre de 2018 junto con el arranque del proyecto #EmpiezaXti | Activa tu vida, que se puso en funcionamiento el pasado otoño gracias a la inestimable colaboración de la Fundación Deporte Joven del CSD y la colaboración de Coca-Cola Iberia, así



como el papel de la Fundación en el desarrollo de la Semana Europea del Deporte liderada por el Consejo Superior de Deportes el mes de septiembre, son reflejo de las iniciativas puestas en funcionamiento para activar a la población en la lucha contra la inactividad física y el sedentarismo, concienciando a la sociedad de la importancia que la práctica de la actividad física tiene sobre nuestra salud y bienestar.

Aún tenemos mucho camino por recorrer, pero los pasos dados en este sentido reafirman que el camino iniciado es el correcto y en el que debemos perseverar. Así mismo, hemos conseguido gracias a los Grupos Parlamentarios la aprobación de una Declaración Institucional en la Asamblea de Madrid, por unanimidad, para considerar el deporte y la actividad física como cuestión de interés general.

Crece

Nuestras alianzas con instituciones como el Consejo Superior de Deportes, Europe Active, UK Active, el aumento de miembros del sector del fitness, como con Coca-Cola Iberia o Mapfre desde el ámbito privado, son un buen comienzo para reforzar el papel de la Fundación como entidad referente en la promoción de hábitos de vida activa y saludable. Así, durante 2018 hemos dado unos primeros pasos sólidos para asegurar este posicionamiento, pero de nuevo, nos

queda bastante por hacer ya que necesitamos de mayor apoyo y recursos para alcanzar nuestros objetivos de manera exitosa.

Estamos satisfechos del camino recorrido en 2018 y seguimos luchando con la misma ilusión, confiando en que durante este próximo año 2019 sigamos alcanzando nuestro objetivo fundamental de conseguir más personas, más activas, más veces, a través de estos mismos cuatro ejes de actuación que realmente son los que van a permitir que la Fundación España Activa se consolide como entidad referente de la colaboración público-privada para promover una vida activa y saludable. Esperamos poder seguir contando con el apoyo de todos para alcanzar esta meta.

Muchas gracias y un fuerte abrazo,

Jaime Lissavetzky

Presidente Fundación España Activa

Valores y Objetivos de la Fundación

La Fundación España Activa es una organización sin ánimo de lucro que tiene como objetivo impulsar la práctica de la actividad física en la sociedad, involucrando a todos los actores y organismos de forma transversal implicados en esta lucha.

VISIÓN

Elevar el índice de la práctica deportiva del país facilitando el acceso a todos los ciudadanos y ciudadanas y liderar el fomento de todas las políticas de investigación, fiscales y de promoción necesarias para instaurar hábitos de vida saludable.

MISIÓN

Queremos promocionar el deporte y la actividad física como forma de sumar salud en las personas, impulsar todas las políticas necesarias para mejorar el sector y difundir a la sociedad los hábitos de estilo de vida saludable.

OBJETIVOS

- 1 Elevar el índice de práctica deportiva del país, más personas, más activas, más veces.
- 2 Estimular y facilitar el acceso a la práctica deportiva de todos los ciudadanos y ciudadanas, "democratizar la actividad física".
- 3 Promover políticas fiscales que favorezcan y faciliten el acceso a la actividad física.
- 4 Difundir a la sociedad estilos y hábitos de vida saludables.
- 5 Promover los valores propios del deporte.
- 6 Fomentar la investigación, desarrollo e innovación (I+D+I).

Consejo Asesor



"Es un Consejo Asesor plural en el que están representados distintos actores involucrados en la promoción de un estilo de vida activo. Un órgano que engloba el sector público y el sector privado y que nos va a permitir trabajar conjuntamente para conseguir nuestro objetivo: más personas, más activas, más veces"

Jaime Lissavetzky

Presidente de la
Fundación España Activa

Medios de comunicación

LA VANGUARDIA

Semana Europea del Deporte

LA VANGUARDIA | Deportes

Al Minuto Internacional Política Opinión Vida Deportes Economía Local Gente Cultura Sucesos Temas

MAD-POLIDEPORTIVO CSD

Rienda inaugura en Madrid la Semana Europea del Deporte

REDACCIÓN 23/09/2018 19:12
Actualizado a 23/09/2018 19:17

Madrid, 23 sep (EFE).- La presidenta del Consejo Superior de Deportes (CSD), María José Rienda, inauguró este domingo en Madrid la Semana Europea del Deporte, que en 2018 celebra su cuarta edición y es una iniciativa promovida por la Unión Europea que, con el lema de #BeACTIVE, busca acercar el deporte, la actividad física y los hábitos saludables a toda la sociedad, al margen de la edad, género, condición física y capacidad.

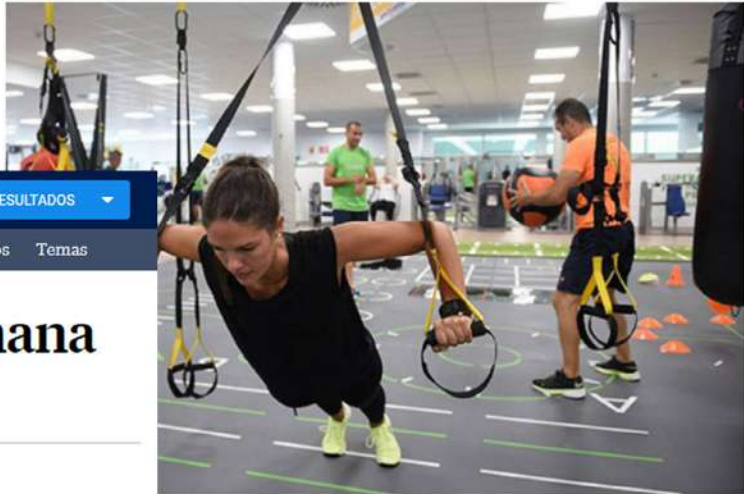


SER GALICIA ESCUCHA LA RADIO

PROGRAMAS Y PODCAST EMISORAS DEPORTES BOLETÍN INFORMATIVO

Máis que Auga dice no al sedentarismo

Se suma al programa Let's BeActive



Entrenamiento en el Más que Auga / Más que Auga

31/01/2019 - 15:32 h. CET

fundamental y está demostrado, en la vida de cualquier persona. Por **Más que Auga** se ha sumado al programa europeo "Let's Be Active", que promueve la práctica habitual de deporte en adultos inactivos y sedentarios. El programa es promovido por la Unión Europea, dentro del plan Erasmus+ (Ministerio de Educación, Formación, Juventud y Deporte) y por la Fundación España Activa, con el objetivo de mejorar los hábitos saludables en

Cadena SER

Máis que Auga

Málaga Capital **SUR** Málaga Capital | Llega a Málaga un programa para acercar la actividad física a todos los públicos

Llega a Málaga un programa para acercar la actividad física a todos los públicos



Presentación de la actividad, este lunes. / SALVADOR SALAS

El parque de Huelin acogerá las cuatro jornadas de actividades de la iniciativa #EmpiezaXti Activa tu vida

El Consejo de la Junta de Andalucía, a través de la Fundación España Activa, han impulsado el nacimiento de la Oficina de Estrategia

Diario Sur

#EmpiezaXti | Activa tu vida

MARCA

II Gala Fundación
España Activa

MARCA ES Fútbol Baloncesto Motor Polideportivo Más +

BALONCESTO • Junto a la Fundación Deporte Joven del CSD

Felipe Reyes, premiado por la Fundación España Activa

27/11/2018 | 22:17 CET



El pivot internacional del Real Madrid **Felipe Reyes**, la Fundación Deporte Joven del Consejo Superior de Deportes (CSD) y la sección de Deportes de la agencia de noticias Europa Press han sido premiados, entre otros, en la II Gala de la Fundación España Activa, celebrada este lunes en el Hotel Westin Palace de Madrid.

40 años La **Opinión** DE MÁLAGA Newsletter

Málaga Actualidad Deportes Turismo Economía Opinión Cultura Ocio Vida y Estilo Comunidad Multimedia

Málaga Municipios Marbella Costa del Sol Occidental Axarquía Turismo Semana Santa Carnaval Feria de Málaga MÁLAGA PROVINCIA

Deporte

Echa a andar en Málaga el proyecto #EmpiezaXTi

Se busca acercar el deporte a todos los públicos y se celebrará los días 15, 23 y 29 de septiembre y el 6 de octubre

La Opinión | 11.09.2018 | 05:00

La Fundación España Activa, junto con la Fundación Deporte Joven del Consejo Superior de Deportes y la colaboración de Coca-Cola, se unen para poner en marcha un programa pionero en España, que tiene un claro propósito: fomentar la actividad física en la sociedad. El proyecto, que tiene por nombre #EmpiezaXTi | Activa tu vida, arrancará en Málaga, teniendo también en su hoja de ruta las ciudades de Logroño y Tarragona en esta primera edición.



Presentación del proyecto #EmpiezaXTi.

La Opinión de Málaga

#EmpiezaXTi | Activa tu vida

Rioja Actual

INFORMACIÓN. NOTICIAS DE LA RIOJA

Deporte en Logroño este sábado con '#EmpiezaxTi, Activa Tu Vida'

8 noviembre, 2018 riojaactual Deportes Lo + actual



FAMILIAS
CIRCUITO EN FAMILIA

f t w s g+

Rioja Actual

#EmpiezaXTi | Activa tu vida

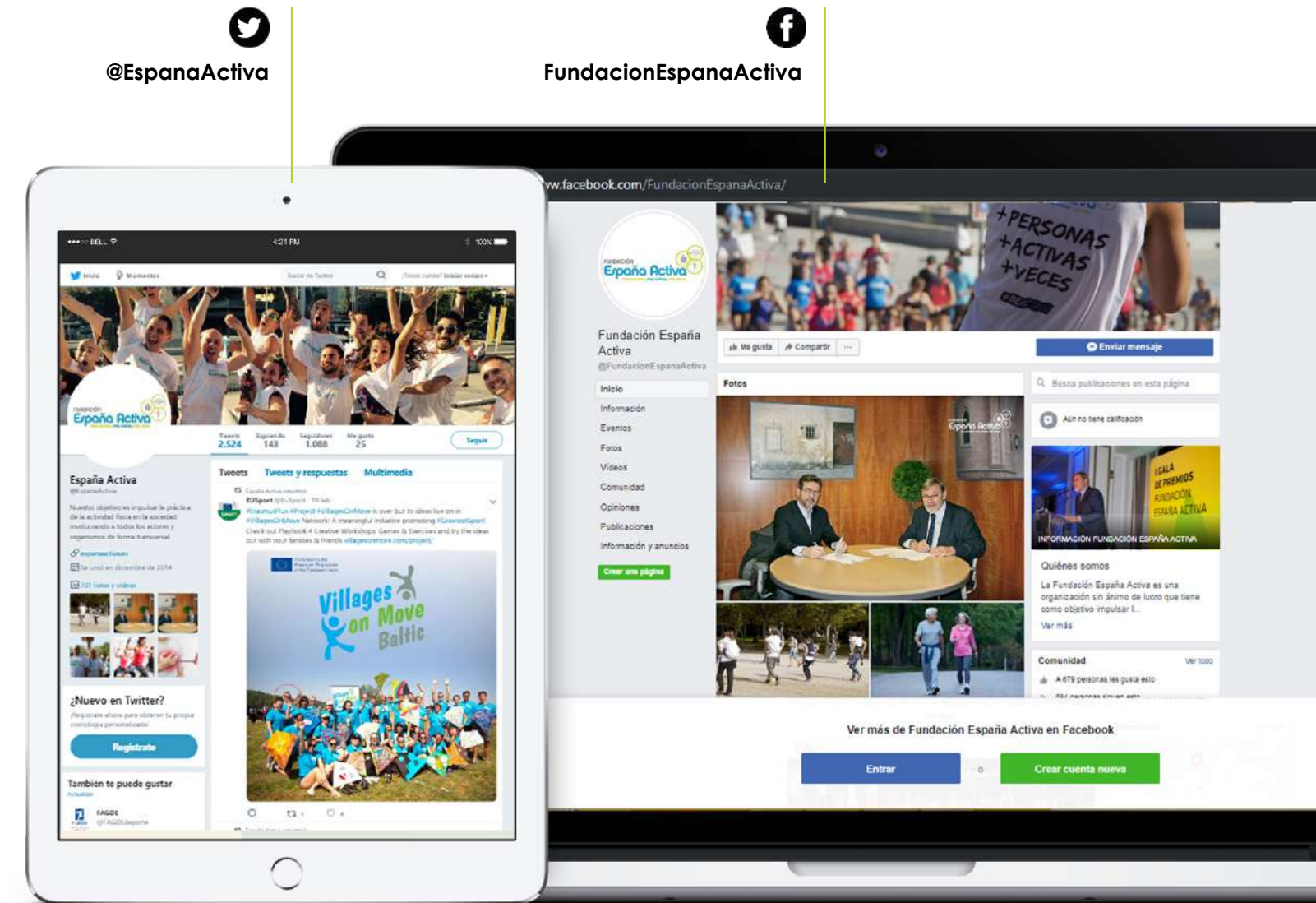
La Fundación España Activa en Redes Sociales

La Fundación España Activa está presente en diferentes redes sociales desde su inicio (Facebook, Twitter y YouTube), las mismas que han servido para dar a conocer las actividades que realiza nuestra Fundación, difundir elementos que creemos interesantes de otras asociaciones, y promover las acciones de nuestros socios y patrocinadores que fomenten la práctica deportiva junto con un estilo de vida saludable.

Nuestros canales sirven también como un lugar de participación y encuentro con todas las personas e instituciones, que al igual que nosotros, buscan fomentar buenos hábitos en la sociedad.

En la Fundación España Activa apostamos por la transparencia y mostramos toda nuestra actividad y trabajo a través de nuestras redes sociales.

Te invitamos a unirte a ellas y descubrir toda nuestra actividad. ¡Te sorprenderás!



🔄 España Activa retweetó

deporte

Deporte Comunidad de Madrid @deportecmadrid · 29 nov. 2018

La Fundación @EspanaActiva diseñará un plan estratégico para fomentar el deporte en España.

Bienvenidas sean todo este tipo de iniciativas.

palco23.com/entorno/la-fun... vía @Palco23_es



II GALA DE PREMIOS 2018

+ Personas
+ activas
+ veces

La Fundación España Activa diseñará un plan estratégico para fome...

La entidad, que tiene como objetivo estimular la práctica de actividad física y favorecer la investigación en este campo, ha celebrado su segunda gala ...

palco23.com

Fundación España Activa

Publicado por George Ro. [?] · 16 de enero · 🌐

... timos la entrevista que realizó Gym Factory TV a nuestro Jaime Lissavetzky "El sector privado está siendo fundamental atir el sedentarismo. El 11% de la población entrena en los portivos de nuestro país"

YOUTUBE.COM

Telediario del #Fitness 155

Hoy os hablamos del método IDream de LesMills, la apertura del decimoquinto centro de Synergym, en Granada; la búsqueda de la fundación Gasol y el...



... habilidades de integración en un grupo; constituye en uso del tiempo libre. #EmpiezaXti #B

Fundación España Activa

Publicado por George Ro. [?] · 12 de diciembre de 2018 · 🌐

Estamos encantados de compartir nuestra Fundación ha llevado a ca que las personas sean más activa

España Activa @EspanaActiva · 16 oct. 2018

Uno de nuestros objetivos de nuestra Fundación es CONOCER: Investigar debe ser la base para aportar más conocimiento al sector sobre los efectos de la inactividad física.

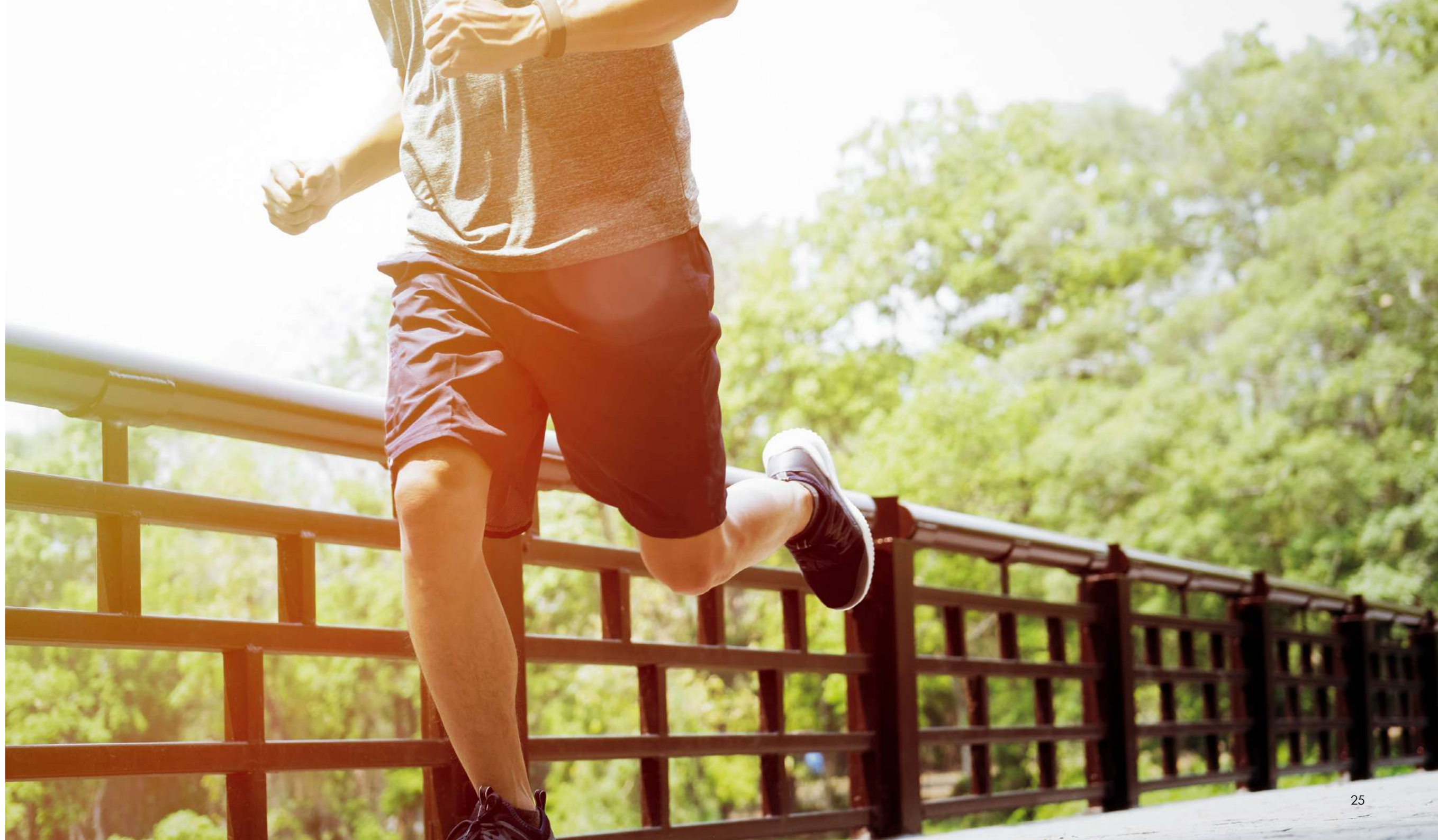


YOUTUBE.COM

Fundació mejorand

Vídeo resu España Act

Empresas que comparten nuestra filosofía **Nuestros apoyos**



Mecenas Oro

MATRIX
Strong • Smart • Beautiful



The Wellness Company



LifeFitness
WHAT WE LIVE FOR

THOMAS
WELLNESS GROUP

Empresas Colaboradoras



Socios Institucionales



Socios



Actividades

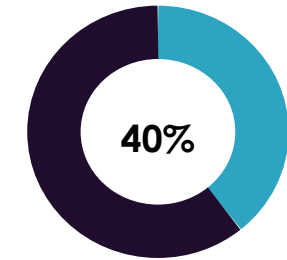
Presentación del estudio “Actividades Dirigidas, inversión e impacto en el Centro Deportivo”

El 20 de febrero se presentaron los resultados del estudio “Actividades Dirigidas, inversión e impacto en el Centro Deportivo”. Este estudio, que contó con el apoyo y la colaboración de nuestra Fundación, fue realizado por la Universidad de Sevilla con el patrocinio de **Aerobic&Fitness**.

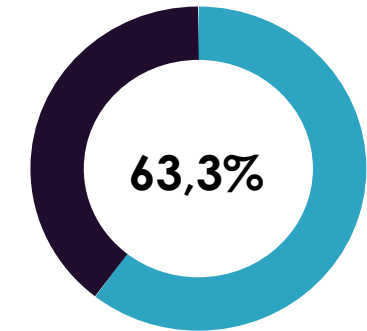
Este evento, que contó con la participación de nuestro presidente Jaime Lissavetzky, sirvió para dar a conocer los principales resultados derivados del estudio, entre los cuales resulta especialmente destacable la importancia incuestionable de las actividades dirigidas como elemento de retención y fidelización de los usuarios.

Estos son algunos de los datos más relevantes del estudio:

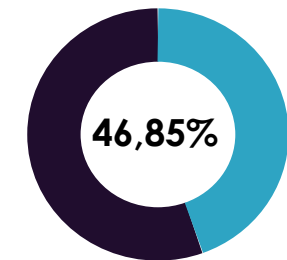
- El **40%** de los ingresos de los gimnasios en España son atribuibles a las actividades dirigidas.
- El **63,3%** de las personas encuestadas asiste regularmente a las clases dirigidas de su gimnasio, siendo las mujeres las que más se decantan por las actividades en grupo, ya que el **77%** de las abonadas participa en este tipo de sesiones por el **45%** de los hombres.
- El **58,1%** de los abonados afirma que abandonaría el centro si éste dejara de ofrecer el servicio de AADD.
- El ciclismo indoor es la sesión con mayor tasa de penetración en los abonados, con un **52%**, seguida de las actividades cardiovasculares coreografiadas (**42%**) y las sesiones de tonificación (**36%**).
- El instructor es el principal motivo (**46,85%**) en el que los abonados se fijan al decidirse por asistir a una clase dirigida, seguido por el confort de la sala y el material.



Ingresos atribuibles a las actividades dirigidas



Personas que asisten a clases dirigidas



Principal motivo de los abonados, el instructor.



Encuentro Anual de la Fundación España Activa. Impulsando el movimiento

El Consejo Superior de Deportes acogió en el mes de marzo el Encuentro Anual 2018 de nuestra Fundación. Un acto al que acudieron diferentes figuras asociadas a la promoción de la actividad física: representantes del Consejo Superior de Deportes, representantes de diversas Federaciones Deportivas, investigadores de universidades públicas y privadas, deportistas y representantes de la industria del Fitness & Wellness.

Nuestro Presidente, Jaime Lissavetzky, se encargó de inaugurar la jornada presentando la memoria de actividades de la Fundación, donde se recogen los pilares fundamentales que hay detrás de cada iniciativa: integrar, conocer y comunicar. Además, dicha me-

moría incluye los diferentes proyectos y actividades que se han llevado a cabo sobre cada uno de esos pilares. Acto seguido, procedió a la presentación del Plan de Actuación 2018, en el que continúan presentes los mismos ejes de trabajo, poniendo especial énfasis sobre la labor de integración, para favorecer el crecimiento de la Fundación y poder aspirar a logros más ambiciosos.

Se contó con la presencia de **D. Juan Antonio Samaranch Bigelli**, miembro de la Fundación Samaranch, quién presentó las actividades llevadas a cabo desde esta organización para la promoción del deporte en China.

La jornada fue clausurada con un debate sobre "Las estrategias de promoción de una actividad física saludable, en la lucha contra el Sedentarismo". La mesa redonda fue moderada por el **Dr. D. Fernando del Villar** (Presidente de la Asociación Española de Ciencias del Deporte y Catedrático en el Área de Educación Física) y contó con la participación de **D. Antonio Campos** (Jefe del Departamento de Deporte y Salud de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte y representante del sector público); **D. José Hidalgo** (Presidente de la Asociación del Deporte Español que engloba todas las Federaciones Españolas Deportivas, Olímpicas y no Olímpicas, representante del sector federativo); **D. Gaspar Díez** (Redactor Jefe de Deportes de EuropaPress y representante de los medios de comunicación); **D. David Pozos** (Director Técnico de Físico y representante del sector privado).

La conclusión a la que se llegó en esta interesante jornada fue la siguiente: en una sociedad cuya población es predominantemente inactiva (73%), conseguir más personas activas es una meta que pasa por un minucioso trabajo de concienciación y una coordinación de los distintos actores implicados.

Reunión del Consejo Asesor de la Fundación España Activa

El 20 de junio tuvo lugar la II Reunión del Consejo Asesor de nuestra Fundación en la que se habló, entre otras cosas, de las candidaturas de la II Gala de la Fundación España Activa y se analizaron las diferentes propuestas de premiados.

Además se presentaron los diferentes proyectos que está llevando a cabo la Fundación y se acordaron una serie de acciones para implementar en cada uno de ellos.

Charla de Jaime Lissavetzky en el Real Zaragoza Club de Tenis

El 21 de junio nuestro presidente Jaime Lissavetzky estuvo en el Real Zaragoza Club de Tenis presentando la charla "Deporte y Sociedad" donde se trataron asuntos como ¿Qué dimensión formativa tiene el deporte? ¿Es suficiente la práctica deportiva en España? ¿Qué niveles de actividad física y sedentarismo tenemos?



Proyectos europeos

Tras el éxito en el desarrollo y ejecución por parte de nuestra Fundación del proyecto ALCIS (centrado en la lucha contra la obesidad y el sedentarismo infantil en los colegios) fuimos seleccionados de nuevo como “partners” estratégicos de la Comisión Europea en España para ejecutar dos programas de gran interés para fomentar la práctica de la actividad física: **Let's #BEACTIVE** y **BLUEPRINT**.

Let's #BEACTIVE

Let's #BEACTIVE es un proyecto Erasmus+ que tiene el objetivo de activar a 60 mil adultos europeos de 8 países diferentes de edades comprendidas entre 18 y 55 años. Esto se realiza a través de un programa de ejercicio estructurado de 6 semanas que pretende conseguir que los participantes adopten hábitos de vida activa y saludable. En España, la Fundación España Activa es la responsable del desarrollo del proyecto.

Antes y después de las seis semanas, los participantes deben de contestar una serie de preguntas a través de la aplicación móvil BEACTIVE, estructuradas en diferentes cuestionarios sobre actividad física, calidad de vida y cambio de comportamiento. Estos cuestionarios ayudan a conocer el efecto que las intervenciones tienen en la vida de los participantes para convertirlos de inactivos a activos. Una vez acabadas las 6 semanas, la aplicación seguirá interactuando con los participantes hasta 6 meses después, con el objetivo de conocer si el cambio en su actividad física diaria perdura con el paso de las semanas.

"Gracias a Let's #BEACTIVE me encuentro mejor a nivel físico, más ágil y más activa. Me apetece hacer más cosas y he cambiado mi rutina"

Susana Rodríguez Costas,
participante del proyecto Let's #BEACTIVE
desarrollado por Más que Auga
en sus instalaciones de Barreiro



La implementación de este tipo de intervenciones es de crucial importancia para el desarrollo de futuras políticas de promoción de actividad física, ya que permiten generar transformaciones duraderas en el tiempo, en las que los ciudadanos pueden seguir disfrutando de manera permanente de los beneficios de llevar una vida activa.

BLUEPRINT

La comisión europea subraya a través de la New Skills Agenda for Europe el papel y la responsabilidad que los distintos sectores deben de desempeñar para encontrar soluciones específicas a sus problemas. En este sentido, el sector del ocio activo está desarrollando a través de este proyecto Erasmus+ una base de conocimiento que permita evaluar, testar y definir aquellas formaciones existentes en el ámbito del ocio activo en Europa.

El proyecto BLUEPRINT pretende generar un marco común a nivel europeo que evidencie la importancia de las distintas experiencias de aprendizaje y de la obtención de aquellas cualificaciones que son necesarias para el desarrollo profesional en los próximos

diez años. Esto permitirá actualizar y homogeneizar cualificaciones relacionadas con el ocio activo.

Todo esto mejorará la empleabilidad del sector, ayudando a crear mejores puestos de trabajo y generando un mayor impacto en la sociedad como consecuencia de un sector más maduro y competitivo.





Comienza el proyecto #EmpiezaXti | Activa tu vida

La Fundación España Activa, junto con la Fundación Deporte Joven del Consejo Superior de Deportes y la colaboración de Coca-Cola Iberia, en su compromiso por promover un comportamiento activo, lanzaron el pasado año #EmpiezaXti, un proyecto cuyo objetivo es promover un estilo de vida activo en espacios abiertos no convencionales como son los parques.

Las actividades del proyecto piloto #EmpiezaXti estaban diseñadas teniendo en cuenta las características particulares de cada grupo de edad, centrandó la práctica en una experiencia divertida de carácter comunitario (característica social de las actividades), pero enfocándose especialmente en adultos de edad avanzada y en niños, tanto desde un punto de vista social como individual.

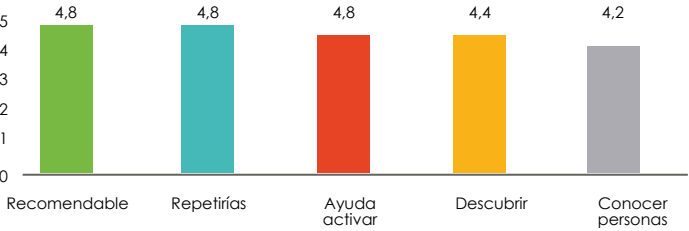


Los parques de nuestras ciudades juegan un papel crucial en la socialización de muchas comunidades. Así, los parques ofrecen un lugar abierto, sano, seguro y gratuito para la gente, donde relacionarse y practicar diferentes actividades, entre ellas también las actividades físicas. Así, la informalidad y visibilidad de las actividades físicas realizadas en los parques pueden ayudar a los físicamente inactivos a ser más activos, ya que les permitirá descubrir la práctica de actividad física como una norma social bien establecida.

En el diseño de actividades se ha tenido muy en cuenta el lugar de realización y se han adaptado las distintas actividades al medio natural particular. En este sentido, se ha pretendido en las actividades generar un aprendizaje para garantizar la continuidad de los participantes en la práctica de actividad física.

Las actividades de este programa, que no requieren preparación física alguna, únicamente ganas de moverse y divertirse, son de carácter gratuito. La puntuación del proyecto por parte de los participantes, ha sido de sobresaliente cuando se analizaron las 5 dimensiones preguntadas en relación a recomendar la actividad, tener la intención de volver, valorar si la actividades propuestas ayudaban a activar a los participantes, y si descubrían actividades o personas para desarrollar un comportamiento activo.

VALORACIÓN GENERAL DEL PROYECTO (sobre 5)





"La realización del programa técnico de #EmpiezaXti ha supuesto un reto respecto a la necesidad de conjuntar la orientación general del programa y la propuesta de actividades. Necesitábamos encontrar actividades suficientemente atractivas pero que tuviesen un marcado carácter integrador ya que nos dirigíamos a un usuario inactivo con el objetivo fundamental de asegurar su práctica y su recurrencia a las actividades. La valoración general del programa por parte de los asistentes demuestra que lo hemos conseguido en buen grado por lo que podemos sentirnos orgullosos"

David Pozos



La Fundación España Activa, protagonista en diversas actividades en la Semana Europea del Deporte

Por tercer año consecutivo, el Consejo Superior de Deportes confió en nuestra Fundación para desarrollar diversas actividades en la Semana Europea del Deporte que comenzó el 23 de septiembre.

De la mano de los organizadores, participamos en la jornada inaugural que se celebró en la Explanada del Puente del Rey de Madrid. En ella participaron diferentes autoridades del deporte, un gran número de las Federaciones Deportivas Españolas y nuestra Fundación estuvo representada por nuestro Presidente, Jaime Lissavetzky.

La IV edición de la Semana Europea del Deporte hizo honor a su nombre y tuvo lugar en todos los países de la Unión entre el 23 y el 30 de septiembre, siendo Viena la ciudad donde se celebró la inauguración oficial del evento. Esta es la herramienta de la que se sirve la Comisión Europea para fomentar la práctica del deporte y la actividad física.

Entre las actividades que realizó nuestra Fundación estuvo la de coordinar las actividades físicas para todos los asistentes menores de edad, coordinando la asistencia con diferentes colegios en donde más de

200 niños y niñas pudieron disfrutar de una mañana en la que pasaron por diferentes actividades coordinadas con las Federaciones Deportivas, y de esta manera conocer diferentes modalidades para llevar una vida activa a la vez que aprenden los valores del deporte.

Por otro lado, la Fundación también organizó una espectacular Masterclass coordinada por el reputado entrenador de clases colectivas, Óscar Peiró, miembro de la Fundación España Activa.



II Gala de Premios Fundación España Activa

La Fundación España Activa celebró el 26 de noviembre su II Gala de Premios en el hotel Westin Palace de Madrid. El objetivo de esta Gala es reconocer, un año más, a todos aquellos agentes que con sus acciones ayudan a que cada día haya más personas, más activas, más veces. Esta labor va en línea con la misión fundamental de la Fundación que es promover el deporte y la actividad física como forma de sumar salud en las personas y aumentar su bienestar.

La gala, a la que asistieron 150 invitados, estuvo representada por diversos agentes que ayudan a promover hábitos de vida activa y saludables en la sociedad, tales como Administraciones Públicas, Grupos Parlamentarios, Consejo Superior de Deportes, Comité Olímpico Español, Medios de Comunicación, Universidades, Federaciones Nacionales, Asociaciones Profesionales, Deportistas, la Industria del Deporte, los sectores públicos y privados, la Federación Nacional de Instalaciones Deportivas y un largo etcétera de agentes del Deporte y la Actividad Física.





En esta edición las categorías de los premiados fueron las siguientes:

- Premio a la Promoción de la Actividad Física y el Deporte desde la iniciativa del Sector Privado
- Premio a la Trayectoria Deportiva y Profesional
- Premio a la Promoción de la Actividad Física y el Deporte desde la iniciativa del Sector Público
- Premio a los Medios de Comunicación
- Premio al Área de Investigación, Innovación y Divulgación

Además, se otorgó, por primera vez, la insignia de oro de la Fundación España Activa a dos empresas que facilitan el desarrollo de la actividad física a las personas en los centros deportivos, nuestros mecenas ORO Matrix y Technogym, en reconocimiento a la labor de apoyo y contribución a la consecución de los objetivos de la Fundación que desde el primer día han compartido con nosotros.

Los premios a las distintas categorías fueron otorgados a:

Premio a la Promoción de la Actividad Física y el Deporte desde la iniciativa del Sector Privado otorgado a **Mahou San Miguel**, en reconocimiento a su esfuerzo por mejorar la calidad de vida de sus empleados, con programas de promoción de la actividad física y la salud como es 'Cuidarme'.

Premio a la Trayectoria Deportiva y Profesional otorgado a **D. Felipe Reyes Cabanas**, en reconocimiento a los logros deportivos obtenidos y especialmente a los valores demostrados durante su carrera profesional, su espíritu deportivo, así como su compromiso para trasladar esos valores a la sociedad.

Premio a la Promoción de la Actividad Física y el Deporte desde la iniciativa del Sector Público otorgado a **Fundación Deporte Joven del CSD**, en reconocimiento al fomento de la actividad física, el deporte y los hábitos de vida saludables; a las diversas iniciativas y programas de formación y difusión dirigidos tanto a los jóvenes como a la sociedad en general, que contribuyen a la mejora y crecimiento del deporte español.

Premio a los Medios de Comunicación otorgado a **Europa Press Deportes**, en reconocimiento a la labor de promoción, difusión y apoyo al deporte, destacando aquellas iniciativas que se han consolidado y convertido en punto de encuentro para el deporte y su desarrollo.

Premio al Área de Investigación, Innovación y Divulgación otorgado a , **Dr. D. Alejandro Lucía**, investigador de la Universidad Europea, por su labor en favor de la promoción del ejercicio físico en pacientes con cáncer, especialmente en pacientes pediátricos.

“Seguiremos trabajando para que, de la mano de organizaciones como la Fundación España Activa, haya cada vez personas más activas. Es un importante estímulo que nuestra labor esté reconocida con las de personas tan destacadas como el resto de premiados. Tenemos muy claro desde nuestra empresa que las personas son una parte primordial de nuestra estrategia y compañía”

Mahou San Miguel

Premio a la Promoción de la Actividad Física en el Sector Privado



“Es un orgullo recibir este premio de una Fundación cuyo objetivo es promover la Actividad Física. El mayor consejo que puedo dar a los niños desde mi propia experiencia es que, aunque se compliquen a veces los sueños, luchen por ellos con trabajo y esfuerzo”

Felipe Reyes

Premio a la Trayectoria Profesional



“Agradecemos este premio en primer lugar a los miembros del jurado por elegirnos y en especial a Jaime Lissavetzky por ser el primero que confió, hace exactamente 11 años, en este proyecto de Europa Press Deportes, que actualmente es un punto de referencia indiscutible en el mundo del deporte’

Europa Press Deportes

Premio a los Medios de Comunicación



“Las administraciones y el sector público tienen un compromiso con la sociedad que implica la consolidación de una ciudadanía saludable basada en las prácticas deportivas. Esto por supuesto que no es solo parte del compromiso del Estado, si no de todas las comunidades Autónomas y de las administraciones locales presentes”

Fundación Deporte Joven del CSD

Premio a la Promoción de la Actividad Física y el Deporte desde la iniciativa del Sector Público



“Estoy más que agradecido y honrado por recibir este premio. Promocionar el ejercicio es una buena manera de disfrutar de la vida, es necesario promocionarlo más, ya que está todavía poco implantado en nuestra sociedad”

Dr. Alejandro Lucía
Premio al área de Investigación,
Innovación y Divulgación





“El sector del Fitness puso las luces largas y fue atrevido al liderar una organización abierta e inclusiva cuyo objetivo es fomentar la práctica de la actividad física. El deporte y la actividad física te hacen feliz, te hacen vivir más, y te hacen vivir con mejor calidad de vida; por tanto, todos tenemos que ser activos para disfrutar de estos beneficios”

Jaime Lissavetzky

Presidente de la
Fundación España Activa





Reunión entre Fundación España Activa y Consejo COLEF

El 19 de diciembre Jaime Lissavetzky, Presidente de nuestra Fundación recibió a Vicente Gambau y Javier Portela, Presidente y Director General respectivamente del Consejo COLEF para formalizar un convenio de colaboración poniendo a disposición de la Fundación a la organización colegial.

El objetivo “más personas, más activas, más veces” es compartido por todos los agentes del sector deportivo, e incluso por aquellas instituciones a las que el deporte les toca de forma transversal: educación, sanidad y servicios sociales.

En la lucha contra la inactividad física la unión de todo el sector de la Educación Física y del Deporte es una alianza muy valiosa. Es una responsabilidad común conseguir que las cifras de práctica físico-deportiva aumenten. Es, fundamentalmente, un compromiso con la salud de la población.



Agradecimientos

La Fundación España Activa quiere dar las gracias a todos los que día a día hacen posible que haya más personas, más activas, más veces. Especialmente al Consejo Superior de Deportes por su extraordinaria labor en la promoción del deporte y la lucha contra el sedentarismo; a la Fundación Deporte Joven del CSD por su papel fundamental en la puesta en marcha del proyecto #EmpiezaXti | Activa tu vida y a Coca-Cola Iberia, ya que sin su colaboración no hubiera sido posible llevar a cabo este proyecto. Agradecemos también a Europe Active y a la Unión Europea por seguir confiando en nosotros para desarrollar los proyectos europeos en España.

Por supuesto no nos podemos olvidar de los que han estado con nosotros desde el principio, nuestros socios

y mecenas, tanto ORO, Matrix y Technogym, como BRONCE, eGym, Life Fitness, Precor y Thomas Wellness Group, y a las empresas colaboradoras, sin los cuales la Fundación no podría poner en marcha las distintas iniciativas para conseguir una sociedad más activa y saludable.

Y por supuesto, un agradecimiento muy especial a todos los Patronos que fundaron y continúan impulsando este proyecto y a los miembros del Consejo Asesor que, de manera desinteresada, se han involucrado para validar, influir e impulsar los planes y propuestas de la Fundación, aportando valor a la misma.



espanaactiva.es

fundacion@espanaactiva.es

 [FundacionEspanaActiva](https://www.facebook.com/FundacionEspanaActiva)

 [@EspanaActiva](https://twitter.com/EspanaActiva)