



“COLABORACIÓN ENTRE CENTROS DE SALUD Y SERVICIOS DEPORTIVOS MUNICIPALES”

PROGRAMA

- 09:00h Recogida de acreditaciones y documentación.
- 09:30h **Presentación de la Jornada**
- 09:40h **Ponencia marco**
“El reto de motivar y consolidar hábitos activos”
Sergio Fernández – *Especialista en desarrollo personal, y autor entre otros de libros como “Vivir sin jefe” o “Vivir sin miedos”.*
- 10:20h. **Proyecto ACTIVA Murcia.**
Fco. Javier López Román. *Técnico del Programa ACTIVA Murcia. Consejería de Sanidad. Comunidad Autónoma de la Región de Murcia.*
- 10:45h. **El Orientador deportivo en la estrategia vasca de promoción de la actividad física para sedentarios.** Gorka Mutuberria.
Secretaría Técnica del proyecto Mugiment. País Vasco.
- 11:10h. **Proyecto de promoción de la actividad física desde los Centros de Salud.**
Susana Belmonte. *Jefe del Servicio de Nutrición y Estilos de Vida. Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid.*
Rafael Méndez. *Coordinador del Programa Madrid Región Activa. Dirección General de Juventud y Deporte de la Comunidad de Madrid.*
- Mesa redonda sobre las experiencias regionales
- 11:50h *Descanso*
- 12:15h **Algunas claves para el desarrollo de proyectos de actividad física y salud.**
- **El personal médico como elemento dinamizador en proyectos de actividad física para sedentarios.** Francisco Guerrero y Pilar Guiu.
Médicos de familia. Colaboradores del programa “Algete se mueve. Algete activo” del Ayuntamiento de Algete.
 - **La actividad física en espacios abiertos y la naturaleza como elemento motivacional para población sedentaria.** Dario Pérez.
Profesor de actividad física en el medio natural. Facultad de Educación de Segovia (Universidad de Valladolid).



Organiza: **Comunidad de Madrid**



Ayuntamiento de
FUENLABRADA
Concejalía de Deportes

Colabora:

- **Evaluación del impacto en proyectos de salud y actividad física.**
Rafael Gracia. *Coordinador de Salud del Servicio de Deportes. Ayuntamiento de Leganés*
- **Estrategias de adherencia a la práctica de actividad física.**
Nieves Lázaro. *Coordinadora del proyecto “La salud está en tus manos. Muévete” del Ayuntamiento de Lozoyuela.*
Dori Gómez. *Coordinadora del proyecto “Deporte en familia” del Ayuntamiento de Fuenlabrada.*

- Mesa redonda

- 13:50h **Programa de colaboración institucional en proyectos de actividad física y salud: ejemplos en el ámbito local.**
José Escudero. *Técnico del Programa “Madrid Región Activa”, de la Comunidad de Madrid.*
- 14:00h **Cierre de la jornada**

Talleres prácticos asociados a la Jornada:

Taller 1:

Creación de dinámicas grupales en los proyectos de A.F. y Salud.

Sara Lara. *Técnica de Deportes del Ayuntamiento de Lozoyuela.*

(*) Este taller se realizará al aire libre.

Horarios: Opción 1: De 16:00h a 17:30h **(Completo – No admite nuevas inscripciones)**
Opción 2: De 17:50h a 19:20h

Taller 2:

Ideas para generar hábitos activos en personas sedentarias.

Elena Fernández. *Coordinadora del master de coaching deportivo de la Universidad de Alcalá.*

Horarios: Opción 1: De 16:00h a 17:30h
Opción 2: De 17:50h a 19:20h **(Completo – No admite nuevas inscripciones)**



Organiza:



Colabora: